

# HYGIENEREGELN

- ✓ Melde dich vor deinem Besuch über die NoExcuse App oder telefonisch für das Training an
- ✓ Mit deiner Anmeldung zum Training willigst du der Einhaltung der Hygieneregeln ein
- ✓ Ein Training ist nur möglich mit Einwilligung zur Weitergabe deiner Daten bei einem Infektionsfall
- ✓ Um Warteschlangen im Gebäude zu vermeiden, betritt dieses bitte erst kurz vor deiner gebuchten Zeit
- ✓ Dein Aufenthalt muss auf 60 Minuten begrenzt sein
- ✓ Komm bereits umgezogen ins Training und bring deine eigene Matte und ein großes Handtuch mit
- ✓ Achte auf die richtige Kleidungswahl, da unsere Lüftungsanlage dauerhaft in Betrieb sein wird
- ✓ Deine Wertsachen kannst du in einem selbst mitgebrachten Beutel mit an deinen Trainingsplatz nehmen
- ✓ Umkleiden und Duschen stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung
- ✓ Es gibt eine Wechselzone für Schuhe und Jacken
- ✓ Trage einen Mundschutz beim Betreten und Verlassen des Studios, beim Gang zu den Toiletten und bei Wegen auf der Trainingsfläche
- ✓ Halte stets den Mindestabstand von 1,5m zu anderen Mitgliedern & unserem Personal ein
- ✓ Reinige/desinfiziere deine Hände vor, während und nach dem Training
- ✓ Nutze dein eigenes Handtuch bei jeglicher Nutzung von Trainingsoberflächen (Box, Liege, etc.)
- ✓ Reinige nach jedem genutzten Gerät jenes mit unseren Reinigungsmöglichkeiten
- ✓ Intensives Cardiotraining ist noch nicht gestattet
- ✓ Jegliche Zahlungen sollten kontaktlos stattfinden
- ✓ Verzichte bitte auf das Händeschütteln oder andere körperliche Näherungen
- ✓ Sofern du husten oder nießen musst, dann bitte in die Armbeuge oder nutze ein Taschentuch
- ✓ Beachte bitte weitere Anweisungen unseres Personals
- ✓ Bitte sehe von einem Studiobesuch ab sofern du Krankheitssymptome bei dir feststellst
- ✓ Schütze dich und deine Mitmenschen